

# BALANCEOIL+

VISIŠKAI NATŪRALUS POLIFENOLIŲ OMEGA BALANSO MAISTO PAPILDAS



## GAMINIO AKCENTAI

„BalanceOil+“ yra mūsų populiariausių visiškai natūralių maisto papildų su polifenoliais iš omega riebalų rūgščių asortimentas. Dėl mūsų unikalios moksliniais metodais parinktos sudėties šis aukščiausios klasės naujoviškas aliejų mišinys, sudarytas iš laisvėje sužvejotų smulkių žuvų ir aukščiausios kokybės pirmojo spaudimo alyvuogių aliejaus, pasižymi dideliu polifenolių kiekiu, veiksmingai sugeria ir apsaugo nuo lipidų kraujyje. Jis saugiai padidina ir palaiko Omega-3 lygį organizme, koreguodamas Omega-6:3 santykį ir taip palaikydamas tinkamą cholesterolio lygį, stiprindamas širdį<sup>2</sup> bei smegenų veiklą<sup>1</sup>.

## NATŪRALIOS KILMĖS INGREDIENTAI

- ▶ Natūralus žuvų taukų trigliceridas
- ▶ Ypač tyras šaltai spaustas alyvuogių aliejus
- ▶ Vitaminas D<sub>3</sub> gaunamas iš natūralių šaltinių
- ▶ Sertifikuoti natūralūs skoniai

## POLIFENOLIŲ TEIKIAMA APSAUGA



Apsaugokite savo ląsteles nuo senėjimo (oksidacijos). Alyvuogių aliejaus polifenoliai padeda apsaugoti kraujo lipidus nuo oksidacinio pažeidimo<sup>6</sup>.



## SUBALANSUOKITE ORGANIZMĄ

Sumažinkite savo Omega-6 ir Omega-3 santykį iki 3:1 per 120 dienų.



## TESTAIS PAGRĮSTA MITYBA

Pasitinkite individualizuotus testų rezultatus prieš pradėdami „BalanceOil+“ vartojimą ir po to.



## YPAČ GRYNAS

Molekuliniu lygmeniu ištirtas dėl toksinų, užtikrinantis šviežumą, saugumą ir grynumą – galite pasitikėti.



## NAUJOS KARTOS MITYBA

Sinerginė sudėtis, padedanti palaikyti normalią širdies<sup>2</sup>, smegenų<sup>1</sup> ir imuninės sistemos<sup>3</sup> veiklą.



## ATEITIMI PASIRŪPINKITE ŠIANDIEN

Pasirinkę „BalanceOil+“, palaikote subalansuotą vandenyno ekosistemą ir sertifikuotą tvarų laisvėje sužvejotos žuvies šaltinį.

ZINZINO

## **BALANCEOIL+: IDEALUS ŽUVIES IR ALYVUOGIŲ ALIEJAUS BALANSAS, UŽTIKRINANTIS PUIKIUS REZULTATUS**

Moksliniais metodais pariktoje „BalanceOil+“ sudėtyje dera unikalios kokybės žuvų taukai su naudingumu omega-3 ir omega-7 kiekiu bei mokslininkų sertifikuotu alyvuogių aliejumi, pasižyminčiu dideliu kiekiu polifenolių, fitonutrientų ir omega-9, todėl padidėja omega-3 lipidų oksidacinis stabilumas.<sup>4</sup>

Polifenoliai prisijungia prie Omega-3 rūgščių ir veikia kaip veiksmingi antioksidantai, neleidžiantys oksiduotis lipidams.<sup>4</sup> Alyvuogių aliejuje esantys polifenoliai imituoja natūralius žuvyje esančius polifenolius ir perkelia trapias Omega-3 rūgštis į organizmą, kur jos saugiai patenka į ląstelės membranas. Polifenoliai ir jūrinės kilmės lipidai veikia itin sinergiškai, todėl kūnas gali saugiai absorbuoti, reguliuoti ir palaikyti Omega-3 lygį virš reikalaujamų 8 %, būtinų norint pasiekti mažesnį nei 3:1 Omega-6:3 riebalų rūgščių balansą.

Kaip paaiškėjo ištyrus didžiausią pasaulyje svarbiausių riebalų rūgščių duomenų bazę, atlikus daugiau nei 600 000 tyrimų analizę nepriklausomoje laboratorijoje „Vitas Analytical Services“, vidutinis žmonių, nevartojančių Omega-3 papildų, Omega-6:3 riebalų rūgščių santykis Šiaurės Europoje yra 12:1, Europoje – 15:1, o JAV – 25:1. Pavartojus „BalanceOil+“ produktą 120 dienų, vidutinis santykis visose šiose geografinėse vietovėse tampa mažesnis nei 3:1.

## **BALANCEOIL+ YRA ISPANIŠKO YPAČ TYRO ALYVUOGIŲ ALIEJAUS**

„BalanceOil+“ pagamintas naudojant ypač tyrą ispanišką „Picual“ alyvuogių aliejų, kuris pasirinktas dėl to, kad jame yra daug Omega-9 rūgščių ir labai daug antioksidantų. Omega-9 (oleino rūgštis) yra svarbi sudedamoji dalis, kuri aktyviai palaiko ir normalizuoja cholesterolio kiekį kraujyje.<sup>4</sup> Prieš pagrindinį derliaus ėmimą surinktos alyvuogės yra ypač aukštos kokybės; išėmus kauliukus šaltai spaudžiami tik vaisiai ir gaunamas aukščiausios kokybės ypač tyras aliejus, kuriame gausu Omega-9 (Oleino rūgšties) ir labai daug antioksidantų, vadinamų polifenoliais (daugiau kaip 750 mg/kg), pasižyminčių įvairiapusišku teigiamu poveikiu.<sup>15</sup> Polifenoliai apsaugo buteliuke esantį „BalanceOil+“, o dar svarbiau – Jūsų ląsteles.

## **YPAČ TYRO ALYVUOGIŲ ALIEJAUS FITONUTRIENTŲ PROFILIS**

Alyvuogių polifenoliai	750 mg/kg
Hidroksitirozolis ir tirozolis	330 mg/kg
Oleokantalis ir oleaceinas	490 mg/kg
Oleuropeinas	64 mg/kg
Skvalanas	4 230 mg/kg
Vitaminas E	300 mg/kg
Maslinos rūgštis	100 mg/kg

## **UNIKALUS ŽUVŲ TAUKŲ MIŠINYS, PALAIKANTIS NORMALIĄ ŠIRDIES IR SMEGENŲ FUNKCIJĄ**

Žuvų taukai, naudojami „BalanceOil+“ produktuose – tai specialiai atrinkti 20/10 klasės EPR / DHR žuvų taukai (palyginti su pramonės standartu 18/12), pasižymintys unikaliu būtinųjų Omega-3 (EPR, DHR, DPR) ir Omega-7 (POR, VR) riebiųjų rūgščių profiliu. Mūsų pasirinkti žuvų taukai yra gauti iš trumpaamžių, laisvėje sužvejotų, mažų pelaginių žuvų. Pirmiausia tai ančiuviai, tačiau naudojame ir sardines bei skumbres. Visas mūsų aliejus gaunamas iš žvejybos vietovių, pažymėtų ženklu „Friend of the Sea“, kuris reiškia tvarią žvejybą neužterštuose vandenyse. Tai ekologiškai būtina ir svarbu norint gauti aukštos kokybės aliejų be sunkiųjų metalų, PCB ir kitų toksinių medžiagų.

Žuvis kruopščiai išverdamas garuose (nei šiame, nei kituose etapuose nenaudojamos jokios cheminės medžiagos ar tirpikliai), tada visa žuvis spaudžiama aliejui išgauti (maždaug 3–5 % žuvies). Kaip daroma su visais žuvų taukais, aliejų reikia rafinuoti atliekant 4 pakopų procesą. Tai atlieka gamintojas „LYSI“ Islandijoje, ir taipašalina skonio, kvapų ir visus aplinkos teršalus, kurie galėtų sugadinti produkto kokybę. Taigi mūsų žuvų taukai atitinka visus EFSA, FDA ir kitus griežtus visame pasaulyje galiojančius reglamentus. „LYSI“ atitinka visus norminius kokybės reikalavimus ir turi GMP sertifikatą visiems maisto ir farmacijos produktams. Todėl „BalanceOil+“ produktai turi ir GMP sertifikatą.

## **NATŪRALŪS TOKOFEROLIAI**

Maišyti tokoferoliai yra dažniausiai naudojami kaip antioksidantai maisto papilduose. Natūralūs tokoferoliai specialiai gaminami iš ypač rafinuoto genetiškai nemodifikuotų sojų pupelių aliejaus distiliatų, kurie vėlgai rafinuojami, todėl juose nėra sojų baltymų. Tai reiškia, kad produkte nėra jokių alergenų. Tipinis „BalanceOil+“ derinys yra alfa, beta, gama ir delta tokoferoliai.

## **GRYNASIS VITAMINAS D<sub>3</sub>**

„BalanceOil+“ sudėtyje yra vitamino D<sub>3</sub> (cholekalCIFerolio). Mes naudojame natūralų vitaminą D<sub>3</sub>, pagamintą iš lanolino – natūralių riebalų, natūraliai randamų avių vilnoje. Vitaminas D<sub>3</sub> gaminamas ištirpinant vitamino D<sub>3</sub> pirmtaką, gaunamą iš lanolino. Tada jis chemiškai pakeičiamas ir aktyvinamas veikiant ultravioletiniais (UV) spinduliais. Cheminis procesas yra panašus į procesą, kuris vyksta žmogaus odoje, kai joje dėl saulės poveikio gaminamas vitaminas D<sub>3</sub>.



Norwegian Formulation. Pagaminta Islandijoje.

**ZINZINO**

## PAGRINDINIAI PRIVALUMAI

- ▶ **Prisideda prie normalios smegenų veiklos palaikymo<sup>1</sup>, nes paros normoje yra 700 mg DHR**
- ▶ **Padedą palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą<sup>3</sup>, nes paros normoje yra 20 µg vitamino D<sub>3</sub>**
- ▶ **Padedą palaikyti reikiamą EPR ir DHR kieki Jūsų organizme**
- ▶ **Padedą palaikyti optimalią Omega-6:3 pusiausvyrą organizme**
- ▶ **Padedą palaikyti polifenolių kieki Jūsų organizme, kad apsaugotų kraujo lipidus nuo oksidacinio streso<sup>6</sup>**
- ▶ **Palaiko sveiką ir normalią akių funkciją, nes sudėtyje yra 700 mg DHR<sup>7</sup>**
- ▶ **Padedą palaikyti normalią kaulų<sup>11</sup>, raumenų funkciją<sup>12</sup>, normalią dantų būklę<sup>13</sup> ir ląstelių dalijimąsi<sup>14</sup>, nes paros dozėje yra 20 µg vitamino D<sub>3</sub>**
- ▶ **Palaiko normalų trigliceridų kieki kraujyje<sup>8</sup>, normalų kraujospūdį<sup>9</sup> ir normalų kalcio kieki kraujyje<sup>10</sup>**

### SMEGENŲ FUNKCIJA

Tyrimais patvirtinta, kad EPR ir DHR padeda palaikyti normalią smegenų funkciją.<sup>1</sup> Nėščių ir žindančių moterų vartojama DHR prisideda prie normalaus vaisiaus ir žindomų kūdikių smegenų vystymosi.<sup>1</sup> Ilgos grandinės Omega-3 riebalų rūgštys yra svarbios ne tik mūsų, bet ir kitų kartų sveikatai.

### ŠIRDIES FUNKCIJA

Tyrimais patvirtinta, kad EPR ir DHR padeda palaikyti normalią smegenų funkciją. Jos padeda palaikyti normalią širdies funkciją<sup>2</sup>.

### IMUNINĖ SISTEMA

„BalanceOil+“ sudėtyje yra vitamino D<sub>3</sub>, kuris gyvybiškai svarbus imuninei sistemai, nes padeda jai normaliai funkcionuoti.<sup>3</sup>

### APSAUGA NUO OKSIDACIJOS

Alyvuogių hidroksitirozolis padeda apsaugoti kraujo lipidus nuo oksidacinio pažeidimo, kai paros dozėje yra 5 mg arba didesnė<sup>6</sup>. Lipidai yra į riebalus panašios medžiagos, esančios kraujyje ir kūno audiniuose, pvz., cholesterolis ar trigliceridai, kurie yra svarbūs mūsų širdies sveikatai.

## INFORMACIJA APIE PAPILDUS

Maistinė vertė ir sudėtis:	12 ml
Žuvų taukai	6 627 mg
Omega-3 riebalų rūgštys	2 478 mg
iš jų C20:5 (EPR)	1 283 mg
iš jų C22:6 (DHR)	683 mg
Alyvų aliejus	4 092 mg
iš jo oleino rūgštis (Omega-9)	3 069 mg
iš jo polifenolių	3,5 mg
Vitaminas D <sub>3</sub> (400 % SV*)	20 µg
* SV – standartinė vertė	

„ZINZINO POLYPHENOL BLEND“: hidroksitirozolis, tirozolis, oleuropeinas, oleokantalis ir flavonoidai.

„ZINZINO BALANCE BLEND“: Omega-3 (EPR, DHR, DPR), Omega-7, Omega-9 ir vitaminas D<sub>3</sub>.

**NATŪRALUS:** „BalanceOil +“ gaminamas tik iš natūralios kilmės ingredientų.

**BE GMO:** Mūsų produktuose nėra GMO (t. y. genetiškai modifikuotų organizmų).

**REKOMENDUOJAMA PAROS DOZĖ:** 0,15 ml vienam kilogramui kūno svorio. Pritaikykite porcijos dydį pagal kūno svorį. Suaugusieji, kurių kūno svoris 50 kg: 7,5 ml per parą. Suaugusieji, kurių kūno svoris 80 kg: 12 ml per parą. Neviršykite rekomenduojamos paros dozės. Maisto papildai nėra subalansuotos ir pilnavertės mitybos pakaitalas.

**SUDEDAMOSIOS DALYS:** žuvų taukai (iš ančiuvų, skumbrių, sardinių), šaltai spaustas alyvuogių aliejus, Tokerolių koncentruotas ekstraktas (antioksidantai), natūralūs kvapikliai\*, vitaminas D<sub>3</sub> (cholekalCIFEROLIS).

\* Natūralus vanilės skonis

\* Natūralus citrinų skonis

\* Natūralus apelsinų, citrinų, mėtų skonis

\* Natūralus greipfrutų, citrinų, žaliųjų citrinų skonis

**ĮSPĖJIMAS:** Jeigu vartojate kraują skystinančius vaistus, prieš pradėdami vartoti „BalanceOil+, pasitarkite su gydytoju.

**LAIKYMAS:** Neatidarytus buteliukus laikykite tamsioje sausoje vietoje kambario temperatūroje arba šaldytuve. Atidarytus buteliukus laikykite šaldytuve ir suvartokite per 45 dienas. Dėl alyvuogių aliejaus kietėjimo aliejus žemesnėje nei 4 °C temperatūroje gali pasidaryti drumstas. Kambario temperatūroje aliejus vėl taps skaidrus. Laikykitevaikams nepasiekiamoje vietoje.

**KIEKIS:** 300 ml

# „BALANCEOIL+“ TEIGINIAI APIE SVEIKATINGUMĄ (EFSA)

<sup>1</sup> DHR padeda palaikyti normalią smegenų funkciją. Šis teiginys gali būti naudojamas tik kalbant apie maistą, kuriame yra bent 40 mg DHR / 100 g ir 100 kcal. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 250 mg DHR. Motinos vartojama dokosaheksaeno rūgštis (DHR) prisideda prie normalaus vaisiaus ir krūtimi maitinamo kūdikio smegenų vystymosi. Nėščioms ir krūtimi maitinančioms moterims turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą papildomai suvartojant 200 mg DHR prie rekomenduojamos omega-3 riebalų rūgščių paros normos suaugusiems, t. y. 250 mg DHR ir EPR. Šis teiginys gali būti taikomas tik maisto produktams, kurie užtikrina kad per diena būtų suvartojama ne mažiau kaip 200 mg DHR.

<sup>2</sup> EPR ir DHR padeda palaikyti normalią širdies funkciją. norint naudoti šį teiginį vartotojui būtina įspėti, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 250 mg EPR ir DHR) ir smegenų veiklai (DHR prisideda prie normalios smegenų veiklos.

<sup>3</sup> Vitaminas D padeda užtikrinti normalią imuninės sistemos veiklą.

<sup>4</sup> Teiginys, kad maisto produkte yra daug Omega-3 riebalų rūgščių, arba bet koks teiginys, turintis tą pačią reikšmę vartotojui, gali būti pateikiamas tik tuo atveju, jeigu produkto sudėtyje yra mažiausiai 0,6 g alfa linoleno rūgšties 100 g ir 100 kcal, arba bent 80 mg eikozapentaenoinės ir dokosaheksaeno rūgščių bendrai 100-ai g arba 100-ai kcal. Išanalizuota ir patvirtinta šaltinyje.

<sup>5</sup> „BalanceOil+“ naudojamas ypač grynas aliejus, gaunamas iš „Picual“ alyvuogių, kurios yra šaltai spaudžiamos ir specialiai parinktos atsižvelgiant į didelį polifenolių kiekį (virš 750 mg/kg). Išanalizuota ir patvirtinta šaltinyje.

<sup>6</sup> Alyvuogių aliejaus polifenoliai padeda apsaugoti kraujo lipidus nuo oksidacinio streso. Šis teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie alyvuogių aliejų, kuriame yra ne mažiau kaip 5 mg hidroksitirozolio ir jo darinių (pvz., oleuropeino komplekso ir tirozolio) 20 g alyvuogių aliejaus. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 20 g alyvuogių aliejaus.

<sup>7</sup> DHR padeda išsaugoti normalų regėjimą. Šis teiginys gali būti naudojamas tik kalbant apie maistą, kuriame yra bent 40 mg DHR / 100 g ir 100 kcal. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 250 mg DHR. Dokosaheksaeno rūgštis (DHR) padeda iki 12 mėnesių amžiaus kūdikių normalios regos vystymuisi. Vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 100 mg DHR. Kai šis teiginys taikomas kūdikių vėlesnio maitinimo mišiniams, maiste DHR turi sudaryti ne mažiau kaip 0,3 % visų riebalų rūgščių.

<sup>8</sup> DHR ir EPR padeda palaikyti normalų trigliceridų kiekį kraujyje. Šis teiginys gali būti taikomas tik tiems maisto produktams, kuriuos vartojant gaunama 2 g EPR ir DHR per parą. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 2 g EPR ir DHR. Kai šis teiginys taikomas maisto papildams ir (arba) funkcionaliajam maistui, vartotojams taip pat turi būti pateikta informacija, kad negalima viršyti papildomos 5 g bendros EPR ir DHR paros normos. DHR padeda palaikyti normalų trigliceridų kiekį kraujyje. Šis teiginys gali būti taikomas tik tiems maisto produktams, kuriuos vartojant gaunama 2 g DHR per parą ir kuriuose DHR yra kartu su eikozapentaeno rūgštimi (EPR). Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 2 g DHR. Kai šis teiginys taikomas maisto papildams ir (arba) funkcionaliajam maistui, vartotojams taip pat turi būti pateikta informacija, kad negalima viršyti papildomos 5 g bendros EPR ir DHR paros normos.

<sup>9</sup> DHR ir EPR padeda palaikyti normalų kraujospūdį. Šis teiginys gali būti taikomas tik tiems maisto produktams, kuriuos vartojant gaunama 3 g EPR ir DHR per parą. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 3 g EPR ir DHR. Kai šis teiginys taikomas maisto papildams ir (arba) funkcionaliajam maistui, vartotojams taip pat turi būti pateikta informacija, kad negalima viršyti papildomos 5 g bendros EPR ir DHR paros normos.

<sup>10</sup> Vitaminas D padeda palaikyti normalų kalcio kiekį kraujyje.

<sup>11</sup> Vitaminas D padeda išsaugoti sveikus kaulus. Šis teiginys gali būti taikomas tik tiems maisto produktams, kurie atitinka vitamino D šaltinius, nurodytus vitamino D ŠALTINIŲ sąraše, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

<sup>12</sup> Vitaminas D padeda išsaugoti normalią raumenų funkciją.

<sup>13</sup> Vitaminas D padeda palaikyti sveikus dantis.

<sup>14</sup> Vitaminas D dalyvauja ląstelių dalijimosi procese.

<sup>15</sup> Oleino rūgštis (omega-9) yra nesotieji riebalai. Sočiųjų riebalų pakeitimas nesotiaisiais riebalais padeda palaikyti normalią cholesterolio koncentraciją kraujyje.